糖尿病予防部会の活動として

健康づくり団体(※)の皆さんと読み聞かせに行きました

◀制作した紙芝居の一部

香美市では人工透析を受けている方の約６割が糖尿病であり、第３期健康増進計画では糖尿病予防を重点課題として取り組んでいます。

その中で健康づくり団体と協働で糖尿病予防部会を通して「誰のために、何のために」を考えながら、具体的な取り組みを検討してきました。

話し合いの結果、小学生を対象に糖尿病など生活習慣病の根本とも言える動脈硬化に関する紙芝居を制作し、子どもたちが自分の生活を振り返るとともに、保護者にも生活習慣の大切さを伝えてもらうことで、周知・啓発を行うことになりました。

▲糖尿病予防部会では若い時からの学習が大切という意見がでました。

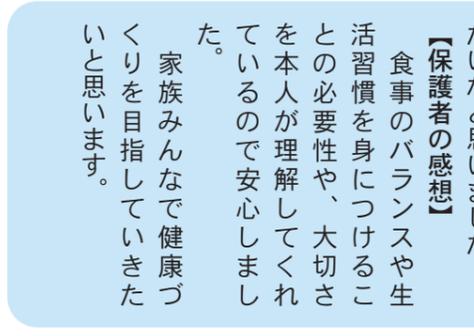
香長小学校

【小学生の感想】

血管の事を考えずに生活していたから血管の事を考えて生活していきたいし、早寝早起きができていないから気を付けたいなと思いました。

【保護者の感想】

糖尿病の怖さをもっと理解し、日々の食事の取り方などを考えるきっかけづくりにしたいです。

未来を知る良いきっかけでした。

大宮小学校

【小学生の感想】

血管は悪くなると元に戻らないことを知って、これからは生活習慣に気を付けて生活したいなと思いました。

【保護者の感想】

食事のバランスや生活習慣を身につけることの必要性や、大切さを本人が理解してくれているので安心しました。

家族みんなで健康づくりを目指していきたいと思います。

大栃小学校

【小学生の感想】

今からでも家のお手伝いや運動をいっぱいしたいなと思いました。ヘルスメイトさんに教わった朝ご飯を食べたいです。

【保護者の感想】

生活習慣病と言えば食生活！と思っていましたが、まず休養というお話が目からうろこでした。

規則正しい生活をしようねと家庭で話しました。

※健康づくり団体とは、健康づくり婦人会、健康づくり推進員協議会、食生活改善推進協議会（ヘルスメイト）のことで、地域の中で様々な機会を通して健康づくりのサポートをしてくれています。

子ども達は紙芝居を聞きながら自分の生活を振り返っていました。子どもの感性はすごいです！

お知らせ

募集

公募委員募集（ふれあい交流センター）

◆ふれあい交流センター運営審議会委員

ふれあい交流センター運営審議会に出席し、センターの実施する事業について協議検討等を行う。

◆人権のまちづくり審議会委員

人権のまちづくり審議会に出席し、香美市の人権施策の推進について協議検討等を行う。

◆男女共同参画推進委員

男女共同参画推進委員会に出席し、男女共同参画の推進に関して調査審議、研修等を行う。

【募集方法】

個人や法人・団体からの推薦および一般募集

【募集人数】各10人

【資格】

①基本的に香美市に住所を有すること（例外あり）

②市税等の滞納が無いこと

【申込方法】

推薦する方は推薦書、応募する方は応募申込書に記入して提出してください。

※市の定める様式

【募集期間】２月７日(月)～２月28日（月）

【任期】令和４年４月１日～令和６年３月31日

【候補者選考】

推薦・応募の書類を基に、必要に応じて追加調査を行い、市長が審査をして候補者を決定します。

【報酬日額】５１００円

【問い合わせ先】

ふれあい交流センター

☎53・２６３１

令和４年度河川愛護モニター（物部川）募集

国土交通省高知河川国道事務所では、物部川を管理するうえで欠かせない地域の方々との連携を深めるため、令和４年度河川愛護モニター（物部川）を募集します。

皆さんからのご応募をお待ちしています。

【活動内容】物部川を機会あるごとに見ていただき、気がついたことを連絡していただきます。また、河川愛護モニター連絡会議に出席をお願いします。

【モニター期間】４月１日～令和５年３月31日

【謝金】月額２８００円

【応募資格】

①川に接する機会が多く、河川愛護に関心がある方

②物部川近隣にお住まいの方

③満20歳以上の方

【応募方法】メール、郵送またはＦＡＸ。

※応募要綱はホームページ（http://www.skr.mlit.go.jp/kochi/）からのダウンロードか、電話またはＦＡＸで連絡いただければ郵送します。

【締め切り】２月28日(月)

【問い合わせ・申込先】

〒780－８０２３

高知市六泉寺町96－７

高知河川国道事務所

☎０８８・８３３・６９０４

FAX ０８８・８３１・８５７０

✉ skr-kouchi52@mlit.go.jp

〒783－００９１

南国市立田古番所１３４７－１

物部川出張所

☎０８８・８６３・２７２０

FAX ０８８・８６３・２７２８

第４回定時 市営住宅入居者募集

【公営住宅】※入居者数要件なし

・五百蔵団地（香北）１戸（３ＤＫ）

・韮生野「香北裕・YOU」第２団地(香北)　１戸（３ＤＫ）３階部

【特定公共賃貸住宅】※２人以上の世帯

・下野尻団地（香北）１戸(３ＬＤＫ）２階部

・上町団地（香北）１戸(３ＤＫ）　２階部

・成矢団地（物部）１戸(２ＤＫ）　６階部

【応募資格】

・同居しようとする親族があること（単身入居要件あり）

・市税等の滞納のない方

・持ち家のない方

※この他にも資格要件があります。詳しくは、香美市ホームページでご確認ください。

【受付期間】２月７日（月）～１０日（木）

※申込書は２月１日（火）からお渡しします。申込後、入居者選考委員会を経て公開抽選で入居者を決定します。

【家賃】

・公営住宅…入居者数・所得等で決定

・特定公共賃貸住宅…定額

随時募集について

定時募集で入居者が決まらなかった住宅は、受付順で随時募集を行います。

【問い合わせ先】

管財課市営住宅管理班　☎５３−３１１３

香北支所市民生活班　☎５９−２３１１

物部支所市民生活班　☎５８−３１１１